Menu BIO Mensuel

Du 17/11/2025 au 21/11/2025

1 produit bio/jour + 1 menu bio/mois

		LUNDI 17		MARDI 18		MERCREDI 19		JEUDI 20		VENDREDI 21	
Entrées	1		Terrine de campagne [★]	•	Carottes râpées		•	Velouté de potiron	•	Salade de perles aux 3 couleurs	
	2	V	Terrine de fondant aux 3 légumes	•	Mâche vinaigrette		•	Poireau cuit à la vinaigrette	V	Salade de boulgour	
	3										
Plats	1	0	Rosbeef marengo	•	Roulé au fromage			Jambon grillé **		Poisson pané	
	2	•	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	0	Saucisse de Francfort*		V	Omelette sauce milanaise	0	Cordon bleu de volaille	
	3								V	Nuggets de maïs	
Accompagnement	1	•	Gratin de brocolis à base de brocolis BIO	•	Lentilles BIO Local		•	Purée de pommes de terre	•	Haricots verts en persillade	
Laitages	1		Tomme grise à la coupe		Fromage blanc			Vache qui rit		Rondelé nature BIO	
	2		Petit suisse nature		Mimolette à la coupe			Yaourt aromatisé		Munster à la coupe AOP	
	3										
Desserts	1		Kiwi		Cocktails de fruits au sirop			Orange BIO		Nappé au caramel	
	2		Pomme		Compote de pommes et abricots			Poire		Mousse au chocolat	
	3										

















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.